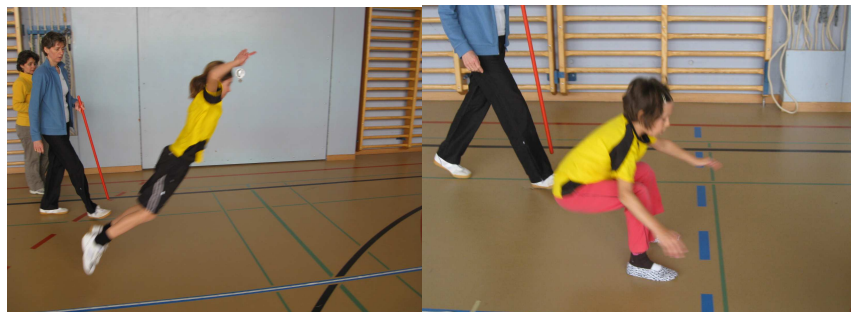


## MR: 7 Auszeichnungen am Hallenwinterwettkampf 2009

Am Samstagnachmittag, 14. März 09 fand in Bonstetten der Final des Hallenwinterwettkampfes der Mädchen statt. In den fünf Disziplinen Hindernislauf, Fünferhupf, Klettern, Springseilen und Zielwurf-Lauf galt es möglichst gute Resultate zu erreichen, viele Punkte zu sammeln und sich so gegen die Konkurrenz aus den Nachbardörfern zu behaupten. Von der Mädchenriege Hedingen konnten sich 12 Mädchen für den diesjährigen Finalwettkampf qualifizieren.

Als erste Disziplin mussten die Mädchen aus Hedingen den Fünferhupf bestreiten. Zügig und ohne Pause musste man mit fünf beidbeinigen Sprüngen möglichst weit kommen. Am besten gelang dies Melanie Reich. Sie erreichte im Fünferhupf eine Weite von 10.40m.



Anschliessend ging es sofort weiter zur zweiten Disziplin Zielwurf-Lauf. Während eineinhalb Minuten mussten möglichst viele Tennisbälle auf einer Laufstrecke transportiert und anschliessend durch einen Reif geworfen werden. Ausdauer und Zielsicherheit war gefordert. Julia Hagenbucher absolvierte diese Disziplin am besten. Sie konnte 18 Treffer verbuchen.



Weiter ging es für die Mädchenriege Hedingen mit der dritten Disziplin Springseilen. Wer schafft am meisten Seilumdrehungen pro Minute? Hier wurde nochmals die Ausdauer und Konzentration der Mädchen verlangt. Die besten Resultate erreichen Stephanie Trachsel mit 150, Alina Schilliger mit 148 und Yarima Girardi mit 145 Seilumdrehungen.



Danach gingen die Mädchen aus Hedingen zur vierten Disziplin Klettern. Möglichst schnell mussten die Mädchen an einer Stange bis zur Turnhallendecke hinauf klettern. Schnelligkeit, Kraft und Koordination war entscheidend. Melanie Reich konnte dies am besten umsetzen. In 5.8 Sek. hatte sie die Disziplin Klettern bereits absolviert.



Nach einer Pause und einer kleiner Stärkung in der Festwirtschaft ging es für die Hedinger Mädchen noch zur letzten Disziplin Hindernislauf.

Möglichst schnell, wendig und geschickt mussten die Mädchen den Parcours mit verschiedensten Hindernissen absolvieren. Mascha Fürer war in dieser Disziplin am schnellsten unterwegs. Sie brauchte lediglich 30.3 Sek. um den anspruchsvollen Hindernislauf zu beenden.



Anschliessend wartete die Mädchenriege Hedingen gespannt auf die Rangverkündigung. Sieben Mädchen aus Hedingen durften dort eine Auszeichnung in Form einer Medaille entgegen nehmen. Leonie Schilliger erreichte in ihre Kategorie gar den ausgezeichneten dritten Schlussrang und durfte aufs Podest steigen. Herzliche Gratulation zu diesen tollen Leistungen!

### Ranglistenauszug:

|                                  |                   |      | Punkte  | Hindernisl. | Fünferhupf | Klettern | Springseil | Zielwurf |
|----------------------------------|-------------------|------|---------|-------------|------------|----------|------------|----------|
| <b>Kategorie B. (Jg. 95/96):</b> |                   |      |         |             |            |          |            |          |
| 12.                              | Reich Melanie     | 1996 | 3'834 * | 30.7s       | 10.40m     | 5.8s     | 125x       | 15       |
| 17.                              | Girardi Yarima    | 1995 | 3'702   | 36.5s       | 9.68m      | 6.9s     | 145x       | 16       |
| 19.                              | Fürer Mascha      | 1996 | 3'575   | 30.3s       | 9.31m      | 8.3s     | 118x       | 15       |
| 26.                              | Hagenbucher Julia | 1995 | 3'270   | 31.9s       | 8.43m      | 10.9s    | 92x        | 18       |

### Kategorie C (97/98):

|     |                    |      |         |       |       |       |      |    |
|-----|--------------------|------|---------|-------|-------|-------|------|----|
| 9.  | Trachsel Stephanie | 1998 | 3'634 * | 34.9s | 8.55m | 7.2s  | 150x | 15 |
| 11. | Steigmeier Flavia  | 1997 | 3'617 * | 31.9s | 9.66m | 9.2s  | 131x | 16 |
| 17. | Schilliger Alina   | 1998 | 3'482   | 35.2s | 9.46m | 10.5s | 148x | 14 |

### Kategorie D (Jg. 99/00):

|     |                   |      |         |       |       |      |      |    |
|-----|-------------------|------|---------|-------|-------|------|------|----|
| 3.  | Schilliger Leonie | 2000 | 3'509 * | 32.2s | 8.64m | 7.9s | 132x | 13 |
| 19. | Kamm Debora       | 2000 | 2'997   | 35.1s | 7.33m | 9.7s | 93x  | 13 |

### Kategorie E (01/02):

|     |                 |      |         |       |       |       |     |    |
|-----|-----------------|------|---------|-------|-------|-------|-----|----|
| 5.  | Bischoff Joëlle | 2001 | 2'671 * | 42.8s | 7.91m | 12.2s | 98x | 10 |
| 7.  | Freund Aline    | 2001 | 2'601 * | 42.0s | 6.84m | 10.4s | 90x | 9  |
| 10. | Heller Sophia   | 2001 | 2'451 * | 41.3s | 7.77m | 23.8s | 90x | 12 |

