

## DTV: Vereinswettkampf am Seeländischen Turnfest 2009 in Aarberg

Am Wochenende vom Freitag, 12. bis 14. Juni 09, nahm der DTV Hedingen mit 35 Turnerinnen am Seeländischen Turnfest in Aarberg / Seedorf (Kt. Bern) teil.

Bereits am Freitagnachmittag reiste eine kleine Gruppe des DTV Hedingen nach Lyss. Dort wurde mit der 4x100m-Staffel die erste Disziplin des Vereinswettkampfes absolviert. Die vier Turnerinnen zeigten zusammen eine gute Leistung und ersprinteten sich mit einer Zeit von 57.37s die Note 8.41. Der Wettkampfauftakt war also geglückt!

Die Gruppe reiste danach weiter nach Aarberg an den eigentlichen Turnfestplatz, wo im Restaurant zu Abend gegessen und anschliessend auf dem Zeltplatz übernachtet wurde.

Am Samstagmorgen reisten dann die restlichen Turnerinnen ans Turnfest nach Aarberg. Nach dem Zelte aufstellen, einem kurzen Erkunden des Fest- und Wettkampfgelände und dem Einwärmen startete der Verein am Nachmittag zu den restlichen Disziplinen des ersten Wettkampfteils. Zehn Turnerinnen starteten im Team Aerobic und fünf Turnerinnen absolvierten die Disziplin Schleuderball. Erfreulicherweise konnten die Athletinnen an die guten Resultate vom Freitagabend anknüpfen. Die Team Aerobic-Gruppe erhielt für ihre gelungene Darbietung und die anspruchsvolle Choreographie die gute Note 8.92. Und die fünf Turnerinnen beim Schleuderball warfen eine Durchschnittsweite von 31.83m, was ihnen die Note 8.46 einbrachte. Dies ergab für den zweiten Wettkampfteil, bestehend aus Team Aerobic, Schleuderball und 4x100m, eine erfreuliche Durchschnittsnote von 8.69.



4X100m: Note 8.41/ 4 Turnerinnen



Team Aerobic: Note: 8.92 / 10 Turnerinnen



Schleuderball: Note: 8.46 / 5 Turnerinnen

Motiviert durch die guten Resultate ging man weiter zum zweiten Wettkampfteil. 14 Turnerinnen starteten bei der Pendelstafette und neun Turnerinnen im Fachttest Volleyball. In der Pendelstafette ersprinteten die Turnerinnen auf dem Rasen eine gute Zeit von 11.99 sek. Leider erreichten sie aber die Zielnote 8.50 wieder nicht, da sie mit einem Wechselfehler auch dieses Jahr 0.20 der Note verspielten und sich am Ende mit der Note 8.34 begnügen mussten. Schade! Im Fachttest Volleyball gelang der Wettkampf hingegen optimal. Die neun Turnerinnen erspielten sich mit konstanten Leistungen in allen Grüppchen und Disziplinen die gute Note 8.94 und lagen damit erfreulicherweise klar über den Erwartungen der Leiterinnen. Aus der Pendelstafette und dem Fachttest Volleyball resultierte somit im zweiten Wettkampfteil mit der Durchschnittsnote von 8.60 ebenfalls ein gutes Resultat.



Pendelstafette: Note: 8.34 / 14 Turnerinnen



Fachtest Volleyball: Note: 8.94 / 9 Turnerinnen

Zum Schluss war gegen Abend noch der dritte und letzte Wettkampfteil zu bestreiten. 18 Turnerinnen absolvierten den Fachtest Allround, vier Turnerinnen starteten beim Weitsprung und ebenfalls vier beim Hochsprung. Zum ersten Mal seit längerer Zeit konnten alle Frauen im Fachtest Allround ihre Trainingsresultate umsetzen, konstant gute Resultate erzielen und so resultierten aus alle Grüppchen in allen drei Fachtesten Noten über 8.00. Für die besten Noten waren im Rugby Alexandra und Sidonia als Läuferinnen und Barbara als Reifen und Claudia als Fänger verantwortlichen. Sie erzielten mit 46 Punkten eine glatte 10.00. Und im Goba erzielte die Gruppe von Alexandra, Cindy und Priska mit 111 Punkten ebenfalls die klare Note 10.00. Gesamthaft erreichten die 18 Turnerinnen aus den drei Aufgaben Rugby, Goba und Beachen die gute Note 8.96. Lässig, dass die Turnerinnen sich auch gegenüber der Regionalmeisterschaft im Mai 09 nochmals steigern konnten! Die beiden anderen Wettkampfteilen, Weit- und Hochsprung, gelangen den Turnerinnen jedoch nicht wunschgemäss.



Fachtest Allround: Note: 8.96 / 18 Turnerinnen

Im Hochsprung konnte leider keine einzige Turnerin ihre Leistungen abrufen. Die einen hatten Probleme mit dem Anlauf, die anderen kämpften mit der Umsetzung der Flugphase, zudem machte sich nach dem Absolvieren des Einzelwettkampfes, inklusive 800m, am Morgen und der bereits zwei weiteren Vereinswettkampfdisziplinen am Nachmittag langsam eine gewisse Müdigkeit in den Beinen bemerkbar. So sprangen die vier Turnerinnen gerade mal eine Durchschnittshöhe von 1.28m, was ihnen nur die Note 7.75 einbrachte. Schade, im Hochsprung wäre viel mehr möglich gewesen! Leider lief es im Weitsprung aber auch nicht besser. Eine Turnerin musste sich drei Nuller notieren lassen. Dies zog die restlichen an sich sehr zufriedenstellenden Resultate so sehr in die Tiefe, dass unmöglich noch eine gute Durchschnittsnote resultierte. Im Gegenteil, die Weitspringerinnen mussten sich mit einer Durchschnittsweite von gerade mal 3.40m und der Note 6.51 begnügen. Schade, ohne diesen Nuller wäre die Note im Weitsprung so gut wie schon lange nicht mehr gewesen! Glücklicherweise hatte die tiefe Note aber keinen allzu grossen Einfluss auf die Gesamtnote, da sie mit nur gerade vier Turnerinnen für das Endresultat nicht stark gewichtet wurde. Und so resultierte aus den drei Disziplinen Fachtest Allround, Weitsprung und Hochsprung für den dritten Wettkampfteil immerhin noch die Durchschnittsnote 8.40.



Weitsprung: Note: 6.51 / 4 Turnerinnen



Hochsprung: Note: 7.75 / 4 Turnerinnen

Der DTV Hedingen erreichte mit diesen drei Wettkampfteilen am Schluss eine Gesamtnote von 25.69 und damit den 6. Rang in der 3. Stärkeklasse von 13 gestarteten Vereinen. Dieses Resultat ist doch sehr zufriedenstellend! Die einzelnen Turnerinnen konnte dieses Jahr mehrheitlich ihre Leistungen umsetzen und gute Resultate erzielen. Erfreulich auch, dass der Verein sich gegenüber letztes Jahr eindeutig verbessern und steigern konnte! Folglich darf man sich nun mit Zuversicht und Optimismus aufs nächste Turnfest 2010 freuen!

In diesem Sinne stand dem zweiten Teil des Turnfestes, das heisst dem Festen nichts mehr im Wege. Bei gemütlichem Beisammensitzen, dem Nachtessen und anschliessend Tanzen auf den Festbänken verbrachte der DTV Hedingen zusammen einen super Abend.

## Ranglistenauszug

### Vereinswettkampf Aktive 3. Stärkeklasse

<b>6.</b>	<b>DTV Hedingen</b>	<b>Note: 25.69</b>
	<u>1. Wettkampfteil:</u>	<b>8.69 (19)</b>
	T Ae: 8.92 (10) Andrea, Anina, Brigitte W., Cindy, Kim, Murielle, Nelly, Rebekka, Simone, Susann	
	SB: 8.46 (5) Barbara T., Claudia T., Felicitas, Leoni, Sidonia	
	4x100m: 8.41 (4) Angela, Claudia B., Lisa, Miriam	
	<u>2. Wettkampfteil:</u>	<b>8.60 (21)</b>
	PS: 8.34 (14) Adriana, Angela, Barbara T., Claudia B., Jessica, Laura, Leoni, Lilian F., Lisa, Maja, Melanie, Miriam, Murielle, Seraina,	
	FTV: 8.94 (9) Alexandra, Anina, Barbara M., Claudia T., Felicitas, Rosanna, Ruth, Sidonia, Valeria	
	<u>3. Wettkampfteil:</u>	<b>8.40 (26)</b>
	FTA: 8.96 (18) Adriana, Alexandra, Anina, Barbara M., Bettina, Christina, Cindy, Claudia V., Jessica, Laura, Leoni, Lilian F., Maja, Murielle, Priska, Seraina, Sidonia, Simone	
	Weit: 6.51 (4) Claudia B., Felicitas, Melanie, Lisa	
	Hoch: 7.75 (4) Angela, Barbara T., Claudia T., Miriam	

